**Landelijke studiedag**

**Verstandelijke beperking en ouderdom**

*Zorg en ondersteuning voor ouderen met een verstandelijke beperking*

Dinsdag 23 juni 2020 in Aristo Utrecht

Doelgroep: artsen, verpleegkundig specialisten, gedragskundigen, verpleegkundigen, verzorgenden, en andere professionals die werken met mensen met een verstandelijke beperking.

**PROGRAMMA**

**9.30 uur Ontvangst en registratie**

**10.00 uur Opening door de dagvoorzitter**

- Blik op recente ontwikkelingen in onderzoek en praktijk

- Inventarisatie vragen en verwachtingen deelnemers

*Arianne Uijl, orthopedagoog generalist en gz-psycholoog en voorzitter Netwerk Gedragskundigen Ouderen met een verstandelijke beperking. Ze werkt bij Philadelphia en is consulent CCE*

**10.30 uur Aandachtspunten in de zorg voor ouderen met een verstandelijke beperking**Mensen met een verstandelijke beperking komen onnodig eerder te overlijden dan mensen zonder verstandelijke beperking met dezelfde aandoening. Wat zijn daar mogelijke oorzaken van? Waar liggen uitdagingen als het gaat om diagnostiek, behandeling en communicatie?

*Ilse Zaal-Schuller, AVG bij de Prinsenstichting*

**11.10 uur Vragen en discussie**

**11.20 uur Koffiepauze**

**11.50 uur De juiste zorg op de juiste plek**

Wat is optimale zorg voor mensen met een verstandelijke beperking en ouderdomsklachten zoals medische problemen en dementie? Waar kunnen ze welke zorg het beste krijgen? Wat kan je als professional voor deze ouderen betekenen? En wat betekent dit voor de organisatie zelf?

Aan de hand van casuïstiek wordt u meegenomen in de zoektocht van de juiste zorg op de juiste plek.

*Marjolein Vegers, specialist ouderengeneeskunde werkzaam voor Odion: semimurale zorg voor mensen met verstandelijke beperkingen, lichamelijke beperkingen of NAH*

**12.30 uur Vragen en discussie**

**12.45 uur Lunchpauze**

**MIDDAGPROGRAMMA MET KEUZESESSIES**

**13.45 uur Ronde I. U kunt kiezen uit sessie A of B.**

**A: Dementie en onbegrepen gedrag**

Dementie heeft naast geheugenverlies gedragsveranderingen tot gevolg. Daarnaast manifesteert dementie bij mensen met een verstandelijke beperking zich vaak anders. Dit verhoogt de zorglast voor begeleiders en familie. Hoe herkent u dementie bij deze doelgroep? Welk gedrag kan verklaard worden vanuit de verstandelijke beperking en het sociale ontwikkelingsniveau en wat is typerend voor dementie?

*Arianne Uijl*

1. **B: Praten over het levenseinde**
2. Het gesprek aangaan over toekomstige zorg is niet altijd gemakkelijk. Wel is het belangrijk om de wensen van de cliënt en diens familie duidelijk te hebben. Wanneer en hoe kun je het gesprek aangaan? Hoe kan Advanced Care Planning hierbij helpen?
3. - Wat zijn er ervaringen en uitdagingen binnen de palliatieve zorg voor mensen met een verstandelijke beperking?
4. U krijgt handvatten om palliatieve zorg bespreekbaar te maken met uw cliënten en familieleden.
5. *Anique Vogel, Arts Verstandelijk Gehandicapten bij Koraal, locatie Maasveld.*
6. *Anique heeft veel affiniteit met dit onderwerp en werkte mee aan het project advance care planning in de palliatieve zorg voor mensen met een verstandelijke beperking*

**14.45 uur Korte pauze, zaalwisseling**

1. **15.00 uur Ronde II. U kunt kiezen uit sessie C of D**
2. **C: Psychiatrische problemen bij ouderen met een verstandelijke beperking**- Hoe herken je gerontospychiatrische problemen bij mensen met een verstandelijke beperking?  
   - Diagnostiek, omgang met gedrag, passende begeleiding  
   *Henriëtte Ettema, verpleegkundig specialist GGZ/ouderenpsychiatrie en coördinator CCE of collega*

**D:** **Pijn bij ouder wordende mensen met een verstandelijke beperking**   
Bij het beoordelen van pijn bij ouderen met een VB loopt u risico op onjuiste interpretaties. Vanwege de vele factoren die pijn in de VB populatie beïnvloeden is een individuele aanpak nodig. In deze sessie gaan we in op een pijnsignaleringsplan en afstemming van behandeling op medische en psychosociale factoren.   
*Nanda de Knegt, neuropsycholoog en coördinator wetenschap Prinsenstichting met gastaanstelling postdoctoraal onderzoek Pijnbeleving en cognitie bij mensen met een verstandelijke beperking aan de Vrije Universiteit Amsterdam*

1. **16.00 uur Borrel**